

作業支援技術及藉由姿勢矯正維持健康

小林 宏 (Kobayashi, Hiroshi)

東京理科大学 教授

株式会社 INNOPHYS 創辦人暨取締役

【摘要】

我們以「活著，就該具備生活自理能力」為目標，從 2000 年開始持續開發可以物理性的輔助人們各種身體動作的裝置。例如，穿戴式的肌力輔助裝備「肌力裝 Muscle Suit」便是其中之一，藉此協助解決許多體力勞動者飽受腰痛的煩惱，強化輔助腰部的功能進行開發與商品化。並於 2014 年開始販售，目前拓展至亞洲及歐洲市場，銷售總數已超過 2 萬件。

另一方面，我們也發現使用「肌力裝」以骨盆為中心矯正姿勢具有訓練肌力的效果，只需要進行 10 分鐘左右的訓練，便有可能將姿勢矯正為能步行的狀態。

本次演講的題目為「作業支援技術及藉由姿勢矯正維持健康」，將針對「肌力裝」的開發過程以及其輔助肌力訓練的成效進行簡單的介紹。