

# 老化控制

中西 真 (Nakanishi, Makoto)

東京大學醫科學研究所 教授  
內閣府 MOONSHOT 計畫 PM

## 【摘要】

長生不老一直是人類的夢想，也是自古以來的一大研究主題。但即使用現代科學，也仍無法查明決定壽命與老化的分子基礎。舉例來說，雖然人類在生物學上的壽命應該有 120 年之久，但我們仍不清楚究竟是什麼樣的要素決定壽命的長短。除此之外，人類的女性平均壽命也比男性要多上數年，其理由目前也完全是個謎團。但到了最近我們開始知道，隨著年齡增長的器官、組織功能下降，及各種老年疾病發病的原因，都是因為老化細胞等引起發炎細胞累積在人類體內，讓器官、組織產生過度的慢性發炎所造成。實際上在我們最近的研究中發現，透過將其中一種引起發炎細胞的老化細胞選擇性累積或去除，便能夠控制實驗小鼠的老化。本次演講中，將大致說明生物學壽命與老化的最新知識，並探討人類是否能拉長健康壽命至生物學壽命的 120 歲。