

芳香療法於情緒認知行為治療

張 瓊之(Chang, Chiung-Chih)

高雄長庚紀念醫院一般神經內科 主治醫師／學術組副教授

【摘要】

隨著台灣進入高齡社會，高齡者的醫療及照護成為重要的課題，特別是失智人口的攀升，已是全民必須準備及因應的首要問題。罹患失智的患者除了認知及記憶功能的改變之外，伴隨失智常見的精神行為症狀(BPSD)往往最造成照護者的困擾及負擔；BPSD 最常見的是憂鬱、焦慮、妄想和幻想，不僅僅影響照護者情緒，同時也增加照護負擔；透過了解 BPSD 的症狀及對應方式，可讓 BPSD 對患者及照護者的負面影響降到最低。對於非失智患者的高齡長輩，憂鬱症、精神官能症、創傷後壓力症候群也是國內高齡長輩常見的情緒疾患，如何在照顧高齡者的生理健康同時也兼顧情緒的健康，創造樂活的高齡社會，希望藉由這堂課的分享能使更多人了解高齡者的情緒問題及對應方式。