

2018臺日生技醫藥研討會 Taiwan and Japan Biomedicine Seminar

自然療法於情緒健康照護之應用

主辦單位：臺灣日本關係協會科技交流委員會
執行單位：財團法人中華經濟研究院

指導單位：經濟部技術處
協辦單位：高雄長庚紀念醫院、植享家股份有限公司



全球自然醫學逐漸盛行，越來越多醫學專家證實自然療法能啟動身體的自癒能力，減少對化學藥物的依賴，使人體與自然和諧共處，回歸身心靈平衡的健康形態。目前許多醫療機構已經漸漸將自然療法運用於替代醫學上，進而輔助正統醫學治療，除了改善症狀之外，更能幫助預防疾病及保持健康。

情緒健康逐漸受到重視，世界衛生組織將健康定義為“健康不僅為疾病或羸弱之消除，而是體格、精神與社會之完全健康狀態。”，表示健康是指身體（生理）、精神（心理）及社會（社交）都處於一種完全安寧的狀態，而不僅是沒有疾病或虛弱。許多醫學研究證明情緒跟生理健康有直接相關，過度的焦慮、恐懼、怨恨及其他心理或精神緊張都有可能造成疾病的產生，影響生理心理的健康。

為增進國人情緒健康的提升及照護，本研討會依據世界精神健康日及衛生福利部訂定的心理健康月將訂於 10 月舉辦，邀請日本與臺灣情緒健康及自然療法領域的專家學者，進行學術演講及經驗分享與討論，希望藉由本次研討會的舉辦能加強國人對情緒健康的重視，提供情緒健康的對策及照護，減少威脅情緒健康的因子，協助全民以自然的方式達到最佳的身心靈健康狀況、提升日常生活品質，真正達成國人心理健康的幸福快樂生活。敬邀各界先進共襄盛舉、踴躍報名參加！

- 主辦單位：臺灣日本關係協會科技交流委員會
- 指導單位：經濟部技術處
- 執行單位：財團法人中華經濟研究院
- 協辦單位：高雄長庚紀念醫院、植享家股份有限公司
- 舉辦時間：2018 年 10 月 8 日（星期一）· 14:00 ~ 17:00（13:30 開始報到）
- 舉辦地點：中華經濟研究院蔣碩傑國際會議廳（台北市大安區長興街 75 號 B1 [地圖](#)）
- 邀請對象：醫師、職能治療師、專科護理師、護理師、臨床心理師、政府機關人員、照護員等及對自然療法和情緒健康議題有興趣者
- 大會語言：中文、日文（全場備有中日文同步口譯）
- 報名截止：即日起報名，額滿為止（180 人），請及早報名，以免向隅
- 報名方式：1. [<線上報名>](#)（活動網址 <https://reurl.cc/6EnaXV>）
2. 填妥報名表後，[<傳真>](#)至 02-2735-2206 3. [<e-mail>](#)至 tnstinfo@cier.edu.tw



*為遵守「個人資料保護法」之規定，本活動所蒐集的報名者、連絡資訊（姓名、職稱、電話、傳真、e-mail 及地址等），僅作為活動通知、管理以及服務分析之用，不作其他用途。報名者視同已了解並同意提供個人資料。

- 洽詢電話：02-2735-6006#5261 林小姐、#5262 莊小姐 中華經濟研究院日本中心
- 注意事項：1. 報名成功者，大會將於 10 月 4 日(四)，以 e-mail 寄發「報到憑證」，請留意信箱
2. 大會提供與會者登錄「[學習時數/學分/教育積分](#)」服務，如下：
 - (1) 公務人員終身學習時數 "3 小時"
 - (2) 台灣神經學學會專科醫師 "2.33 點"
 - (3) 台灣精神醫學學會專科醫師 "1.5 學分"
 - (4) 台灣老年學暨老年醫學會繼續教育積分 "乙類積分 2 學分"
 - (5) 護理人員繼續教育積分 "2.8 點"
 - (6) 長期照顧服務人員繼續教育積分 "2.6 點"
- 3. 若遇不可抗力之因素，主辦單位保留變更議程及講師之權利，恕不另行通知

報名表 ※全程免費※

服務單位/部門				性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
姓名(中文)				職稱		
聯絡電話 (必填)	電話		分機	傳真		
	手機					
電子郵件 (必填)						

★ 請填寫正確且有效之信箱，以便寄發「報到憑證」

註：請以「中文」詳實填寫各欄位，如無法聯絡或 email 有誤遭退信，恕不受理報名，敬請注意及配合。

2018 臺日生技醫藥研討會—自然療法於情緒健康照護之應用

《議程表》

日期：2018 年 10 月 8 日 (一)

地點：財團法人中華經濟研究院 蔣碩傑國際會議廳

時間 Time	講題 Subject	演講者 Speaker
13:30-14:00	報 到	
14:00-14:05	【主辦單位致詞】	
	何美玥 (Ho, Mei-Yueh) 主任委員 臺灣日本關係協會科技交流委員會	
14:05-16:55	【演講&提問】	
	主持人：成和正 (Chen, Ho-Cheng) 主任 臺南應用科技大學養生休閒管理學程	
14:05-14:55	日本芳香療法的研究和實踐	渡邊映理 (Watanabe, Eri) 助理教授 京都府立醫科大學大學院 醫學研究科免疫學
14:55-15:05	Q&A	
15:05-15:20	交流時間 Coffee Break	
15:20-16:00	新腦內革命— 從瀕死者的腦波看情緒如何穩定	成和平 (Cheng, Ho-Ping) 專任醫師 台北美兆健檢中心
16:00-16:40	芳香療法於情緒認知行為治療	張瓊之 (Chang, Chiung-Chih) 主治醫師 / 教授 高雄長庚紀念醫院一般神經內科
16:40-16:55	Q&A	
16:55-17:00	【紀念合影】	

註：主辦單位有保留變更議程及講師之權利。