



從社會福利看我國女性 生理用品課稅

◎李佳臻／中華經濟研究院第三（臺灣經濟）研究所 兼任助理

◎黃勢璋／中華經濟研究院第三（臺灣經濟）研究所 副所長

衛生棉等生理用品衍生性別平權的「月經稅」議題，連帶使「月經貧窮」浮出檯面。繼蘇格蘭免費提供女性生理用品，英國隨即免除生理用品5%的消費稅負擔。針對臺灣預計透過免稅的方式，本文建議改以政策補貼搭配定額電子購物金的行動支付方案，不僅將成為亞洲第一個免費提供生理用品的國家，更可提高社會有感、強化無現金社會目標。

關鍵詞：衛生棉、月經稅、性別平等

Keywords: Pads, Tampon Tax, Gender Equality

每一位成年的女性朋友，子宮內膜會隨著週期變化逐漸增厚，如果當月無受精卵著床，子宮內膜就會剝落並排出體外，產生「月經」。由於先天身體與生理構造的差異，因應月經週期使用的衛生棉等生理用品，幾乎是每位成年女性的必要支出。根據衛生福利部國民健康署統計，我國正常發育的女性，平均初經年齡為12歲，停經年齡為50歲，顯示女性朋友一生近40個年頭需和這位「好朋友」打交道。

月經來潮的不適因人而異，腹痛、食慾改變或腹瀉都是常見的症狀，經血量也因體

質不同而有所差別。除身體不適外，購買生理用品的累積支出更不容小覷；若以每月至少新臺幣150元到200元的開銷計算，我國女性朋友一生中需額外負擔7~9萬元，經痛嚴重者甚至要自行購買止痛藥舒緩；尤其對於經血量較多的女性，需要使用加長型或量多型的衛生棉（且需勤於更換），抑或是想使用更為舒適的生理用品（如液態衛生棉），再加上平時用來吸收非經期分泌物的護墊等，這筆因應性別差異的生理用品費用更大。

女性朋友每個月不僅須接受經期帶來的